

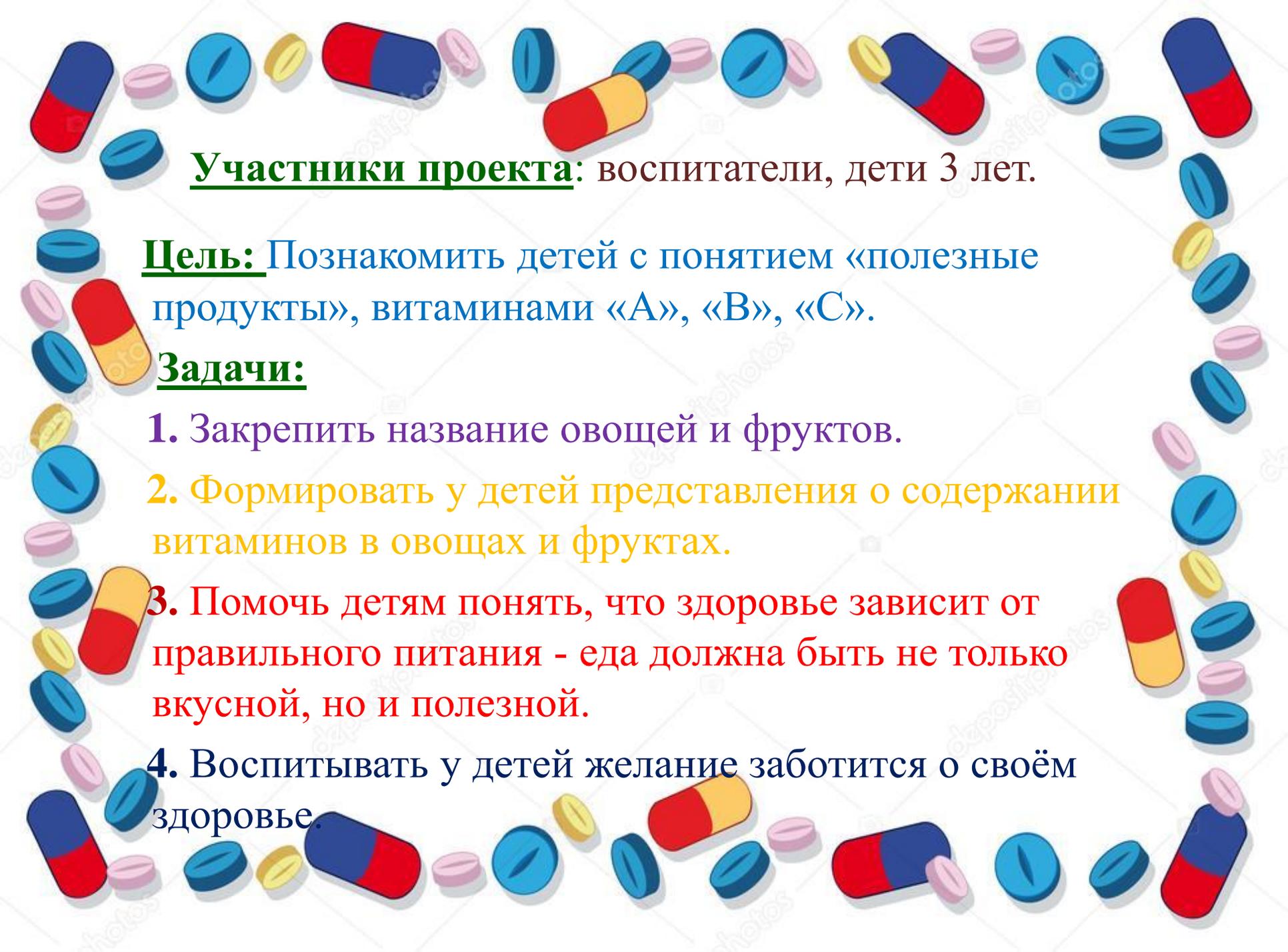
Краткосрочный познавательный проект



Воспитатели 2 младшей группы № 2

Косенкова Е.Д.

Субботина С.А.



Участники проекта: воспитатели, дети 3 лет.

Цель: Познакомить детей с понятием «полезные продукты», витаминами «А», «В», «С».

Задачи:

1. Закрепить название овощей и фруктов.
2. Формировать у детей представления о содержании витаминов в овощах и фруктах.
3. Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания - еда должна быть не только вкусной, но и полезной.
4. Воспитывать у детей желание заботиться о своём здоровье.

Этапы реализации проектной деятельности

1. Подготовительный:

- ✓ уточнение представлений детей о полезных продуктах, витаминах, их значении для жизни;
- ✓ беседа с детьми о правильном питании (о витаминах);
- ✓ создание развивающей среды: уголка для сюжетно-ролевых игр «Фруктовое кафе»; «Магазин «Овощи-фрукты»; дидактических игр;
- ✓ рекомендации для родителей «Азбука витаминов»;
- ✓ совместная деятельность педагога с детьми;
- ✓ подбор материала по теме.



2. Теоретический:

Подбор и изучение педагогической и справочной литературы, создание презентаций в соответствии с темой проекта и с учётом возрастных особенностей детей, разработка проекта.



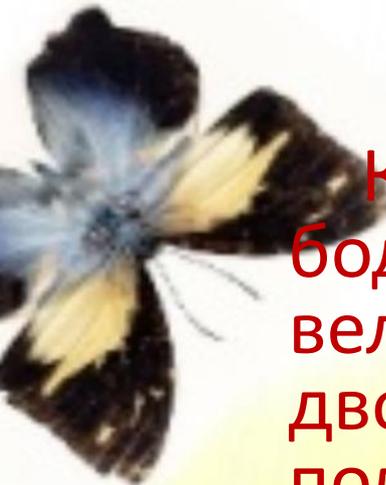
3. Практический:

- ✓ расширение детских представлений, накопление и закрепление полученных знаний о витаминах, о правильном питании через разнообразные виды совместной деятельности педагога с детьми и родителями;
- ✓ рисование «Яблоки большие и маленькие»;
- ✓ лепка «Овощи и фрукты на тарелочке»;
- ✓ аппликация «Фруктовый сад», «Овощи и фрукты в корзинке»;
- ✓ беседа «Витамины и здоровье»»;
- ✓ экскурсия на пищеблок – поиск продуктов с большим содержанием витаминов А,В,С;
- ✓ инсценировка сказки «Репка»;
- ✓ чтение: Г. Горн «Энциклопедия здоровья в сказках и рассказах для самых маленьких», Загадывание загадок об овощах, фруктах, ягодах;
- ✓ просмотр мультфильмов: о спорте, о здоровом образе жизни: «Зарядка для хвоста»;
- ✓ физкультурное развлечение «Овощи и фрукты»;



4. Ожидаемые результаты:

- ✓ получение знаний о витаминах, их роли в жизни человека;
- ✓ закрепление знаний о понятиях «овощи», «фрукты», «ягоды»;
- ✓ пользе данных продуктов для здоровья человека;
- ✓ развитие творческих способностей детей, умения работать сообща;
- ✓ привлечение родителей в совместную работу – творчество с детьми, поиск необходимой информации по данной теме.
- ✓ воспитание стремления к здоровому образу жизни.



Каждый из нас хочет быть сильным, бодрым, энергичным: бегать, кататься на велосипеде, плавать, играть с ребятами во дворе. Поэтому каждый с детства должен помнить о своем здоровье. А чтобы быть здоровым, надо хорошо питаться! Чтобы быть здоровым, умным, сильным, человек должен получать витамины с пищей. Витаминов много, но самые главные – это витамины АВС. В каждом продукте содержится тот или иной витамин. Сейчас мы посмотрим в каких продуктах содержится витамин А, В и С.



ВИТАМИН



Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкке, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!



В

ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи —
Вот для Вас секрет успеха!

И в горохе тоже я.

Много пользы от меня!

Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.

Черный хлеб полезен нам —

И не только по утрам.



ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь —
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



Для чего нужны витамины?

ВИТАМИНЫ



РОСТ

ЗРЕНИЕ

КРЕПКИЕ ЗУБЫ



СИЛА

АППЕТИТ

ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ



БОДРОСТЬ

НЕТ ПРОСТУДЕ

Загадки

«Что растёт на грядке и в саду?»

**Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.**



**Огородная краля
Скрылась в подвале,
Ярко-жёлтая на цвет,
А коса-то, как букет.**



**Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.**

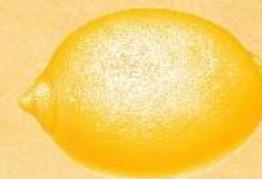


**С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.**

**Сладок он, но толстокож,
И чуть-чуть на серп похож.**



**Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.**



**Зелёная толстуха
Надела уйму юбок.
Стоит как балерина,
Из листьев пелерина.**



лепка. тема: «вылепи какие хочешь овощи».



Лепка. Тема: «Разноцветные витамины».



Рисование «СОБЕРЕМ ОВОЩИ В МЕШОК».



Аппликация. Тема: «ФРУКТЫ ОВОЩИ НА БЛЮДЦЕ»







**Спасибо
за
внимание!**